

NOTICIAS DE SALUD

Centro Quiropráctico Marmier - 943 47 21 54 - www.SaludVertebral.com

No eres tu mismo, fuiste creado por otros

¿Alguna vez has pensado en quién eres en realidad? Sé que puede parecer un tema extraño, pero si realmente piensas en ello, no eres tú mismo. Piensa esto: cuando naces tu cerebro es un cerebro nuevo y vacío de información (salvo los datos básicos de supervivencia), y desde el primer momento, la gente empieza a verter datos en él, sean ciertos o no. Y, como eres un niño, lo aceptas y actúas en consecuencia. Hasta aproximadamente los 6 años vas a aceptar como verdad lo que los demás, especialmente tus padres, digan tanto si es verdad como si no. Y la mayoría de la gente sigue viviendo sus vidas de acuerdo a unas creencias (acertadas o equivocadas) a las que han llegado sin siquiera cuestionarlas.

Esto significa que eres el resultado directo de todas las creencias que te han transmitido tus padres y otros que han tenido influencia sobre ti, sobre todo en tus años formativos. Eres el conjunto de comportamientos que te enseñaron que eran correctos, cuando en realidad, ellos creen que deberías hacer o ser una cosa determinada que no es necesariamente lo que querías hacer o ser tú.

Tal vez tu padre te dijo que tendrías que ser tal cosa porque en el fondo tenía un sentimiento de no-realización suyo y te convertiste en lo que tu padre quería llegar a ser. Pero ¿eso es lo que realmente quieres ser tú o es tu padre el que vive a través de ti? ¿Estás viviendo tu pasión, o simplemente vives la vida a través del cumplimiento de los sueños de otros.

Nuestras vidas son moldeadas por nuestros padres, por nuestras creencias, por la sociedad, y al final nos convertimos en una especie de mutantes, y perdemos nuestro verdadero ser. Tan difícil como puede ser aceptar el hecho de que somos una mezcla de lo que otros nos han enseñado, también debemos darnos cuenta de que en el fondo hay una personalidad latente esperando expresarse.

Así que adelante, sé tú mismo, deja de ser lo que quieren tus padres (que es un reflejo de sus propias influencias) y vive tu verdadera vida, vive tu pasión.



Ana María Eizmendi

Me tenía que poner parches de morfina y tomar Termalgin

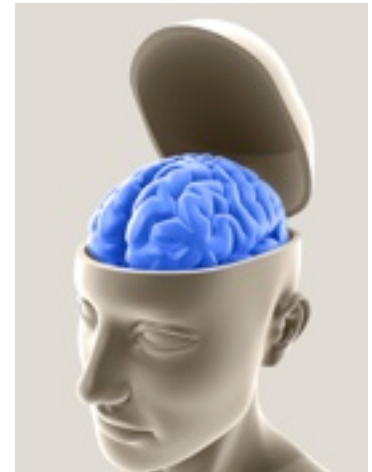
Estaba con tanto dolor que me tenía que poner parches de morfina y tomar Termalgin todos los días.

En cambio, desde que estoy recibiendo ajustes en el Centro Quiropráctico Marmier, mis dolores han desaparecido tanto en el cuello, como en la zona lumbar y la cabeza, y he dejado de tomar la medicación.

Estoy mucho mejor.

¡Esto es cosa del cerebro!

La Quiropráctica cambia la forma en que tu cerebro procesa la información. Una investigación publicada en la edición de noviembre-diciembre de 2010 del *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* (Revista de Terapias Manipulativas y Fisiológicas) demuestra que el tratamiento quiropráctico afecta al funcionamiento del cerebro y al sistema nervioso.



"La investigación ha identificado cambios concretos en el cuerpo, en el sistema nervioso y en el cerebro DURANTE los ajustes quiroprácticos de la columna vertebral".

El estudio demuestra que el tratamiento quiropráctico envía señales al cerebro que cambian la forma en que éste controla los músculos.

La Dra. Heidi Hjaavik-Taylor comentó: "El proceso de ajuste de la columna es como reiniciar un ordenador. Las señales que estos ajustes envían al cerebro, a través del sistema nervioso, restauran los patrones de comportamiento de los músculos."

Ella explicó cómo esto puede tener un amplio efecto sobre la salud de una persona con estas palabras:

"Al estimular el sistema nervioso podemos mejorar el funcionamiento de todo el cuerpo. Esto es algo que los quiroprácticos y sus pacientes saben desde hace años y ahora tenemos una prueba científica para demostrarlo".

La Dra. Haavik-Taylor ha pasado los últimos siete años investigando los efectos de los ajustes quiroprácticos en el sistema nervioso. En esta nueva investigación, la Dra. Haavik-Taylor fue capaz de medir las ondas cerebrales que se alteran antes y DESPUÉS de realizar los ajustes en la columna. Dijo que "esta es la primera vez que alguien ha utilizado electroencefalogramas para demostrar que se producen determinados cambios en la forma en que el cerebro procesa la información DESPUÉS del tratamiento quiropráctico."

Con lo cual si estas recibiendo ajustes regulares, estupendo! Ves que tu cuerpo entero esta beneficiando. Y si conoces a alguien que necesita ayuda con su salud, comentale que estamos aquí para ayudarle.

Las frutas y las verduras ganan otra vez

Los niños que comen muchas frutas y verduras reducen su riesgo de tener las arterias rígidas en la edad adulta. La rigidez arterial está asociada a la arterioesclerosis, que subyace a la enfermedad cardíaca. Cuando las arterias están rígidas, el corazón trabaja más para bombear la sangre. Comer menos verduras en la niñez se asocia con un mayor número de pulsaciones en la edad adulta. *American Heart Association, Noviembre de 2010.*

CENTRO QUIROPRÁCTICO MARMIER

Pedro Egaña 5, 1º Izda.

20006 San Sebastián

943 47 21 54

WWW.SALUDVERTEBRAL.COM